

# Πλημμύρα στο σχολείο: «Προετοιμάζομαι!»

## Ομάδα στόχος:

Απευθύνεται σε μαθητές/τριες Δημοτικού, Γυμνασίου και Λυκείου.

## Παιδαγωγικοί στόχοι:

Οι μαθητές/μαθήτριες:

- Να γνωρίσουν τις οδηγίες προστασίας σε περίπτωση έκτακτου πλημμυρικού φαινομένου.
- Να αναγνωρίσουν λάθος συμπεριφορές σε περίπτωση έκτακτου πλημμυρικού φαινομένου.
- Να συνειδητοποιήσουν ενδεχόμενα λάθη στη δική τους συμπεριφορά σε περίπτωση έκτακτου πλημμυρικού φαινομένου.

## Τύπος δραστηριότητας:

Συμπλήρωση ερωτηματολογίου

Σύγκριση αποτελεσμάτων σύμφωνα με τις οδηγίες πολιτικής προστασίας

## Διάρκεια:

1 - 2 διδακτικές ώρες (ανάλογα με την ηλικία των μαθητών/τριών)

## Υλικά:

- Ερωτηματολόγιο σε έντυπη μορφή
- Σύνδεση στο διαδίκτυο
- Ψηφιακό ερωτηματολόγιο (mentimeter)

## Προετοιμασία - Υπόβαθρο:

Ο/Η εκπαιδευτικός θα χρειαστεί:

- Να έχει επισκεφτεί την ιστοσελίδα του Σχεδίου Αντιμετώπισης Κινδύνων Πλημμύρας - ERMIS-F: [https://ermis-f.eu/shedia-diaxeirishs-plhmhras/#link\\_tab-1564916069636-9](https://ermis-f.eu/shedia-diaxeirishs-plhmhras/#link_tab-1564916069636-9)
- Να έχει βγάλει φωτοτυπία το ερωτηματολόγιο και να έχει γράψει στα ερωτηματολόγια έναν κωδικό για κάθε μαθητή/τρια (τον οποίο θα γνωρίζει μόνο αυτός/ή).

## Πρώτος προβληματισμός/Αφόρμηση:

Με βάση πρόσφατη είδηση πλημμύρας σε μια περιοχή, ο/η εκπαιδευτικός ρωτάει τους/τις μαθητές/μαθήτριες τι θα έκαναν αν αυτή τη στιγμή, που είναι στο σχολείο, πλημμύριζε η περιοχή που βρίσκεται το σχολείο τους.

### Ανάπτυξη δραστηριότητας:

1. Ο/Η εκπαιδευτικός ζητάει από τους/τις μαθητές/μαθήτριες ανώνυμα να συμπληρώσουν το έντυπο **Φύλλο Εργασίας 1 - Ερωτηματολόγιο** (βασισμένο στο [https://ermis-f.eu/shediadiaxeirishs-plhmhras/#link\\_tab-1564916069636-9](https://ermis-f.eu/shediadiaxeirishs-plhmhras/#link_tab-1564916069636-9)).
2. Έπειτα συλλέγει τα ερωτηματολόγια και τους προτείνει να επισκεφτούν τον παραπάνω ιστότοπο.
3. Ο/Η εκπαιδευτικός εξηγεί τις προτεινόμενες οδηγίες προστασίας και συζητά μαζί τους τυχόν απορίες που μπορεί να τους έχουν δημιουργηθεί.
4. Οι μαθητές/τριες παίζουν τις ηλεκτρονικές παιχνιδοασκήσεις <https://ermis-f.eu/games/>.
5. Ο/Η εκπαιδευτικός δίνει στα παιδιά τα ερωτηματολόγια με τυχαίο τρόπο (όχι το δικό τους) και τους ζητάει να τα διορθώσουν σύμφωνα με το βήμα 3. Στην περίπτωση που βρουν κάποια λάθος απάντηση, θα πρέπει να γράψουν τη διόρθωση, ώστε να είναι σωστή.
6. Ο/Η εκπαιδευτικός συλλέγει τα διορθωμένα ερωτηματολόγια και δίνει σε κάθε μαθητή/τρια το δικό του/της (σύμφωνα με τον κωδικό που γνωρίζει μόνο αυτός/ή - βλ. «Προετοιμασία - Υπόβαθρο»), ώστε να δουν τα πιθανά τους λάθη.

### Αναστοχασμός:

Οι μαθητές/τριες ξανασυμπληρώνουν το ερωτηματολόγιο σε ηλεκτρονική μορφή (π.χ. mentimeter) και ο/η εκπαιδευτικός σχολιάζει τα συγκεντρωτικά αποτελέσματα με τη συμμετοχή όλης της μαθητικής ομάδας.

### Πηγές - Βιβλιογραφία - Χρήσιμοι σύνδεσμοι για τη δραστηριότητα:

#### Σχέδιο Αντιμετώπισης Κινδύνων Πλημμύρας - ERMIS-F:

[https://ermis-f.eu/shedia-diaxeirishs-plhmhras/#link\\_tab-1564916069636-9](https://ermis-f.eu/shedia-diaxeirishs-plhmhras/#link_tab-1564916069636-9)

(ανακτήθηκε στο διαδίκτυο 21/05/2021)

*Διαδικτυακή Υπηρεσία Περιβαλλοντικών Κινδύνων, ERMIS-F (ευρωπαϊκό έργο (Πράξη) που εντάσσεται στο Πρόγραμμα Συνεργασίας Interreg V-A «Ελλάδα - Κύπρος 2014-2020», στον Άξονα «Βελτίωση της από κοινού διαχείρισης κινδύνων από φυσικές, τεχνολογικές και ανθρωπιστικές καταστροφές» και συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση (ΕΤΠΑ) και από Εθνικούς Πόρους της Ελλάδας και της Κύπρου).*

#### Λέξεις - κλειδιά:

πλημμύρες, ατομική προστασία, ερωτηματολόγιο, αντιμετώπιση, πρόληψη

#### Ομάδα σχεδιασμού εκπαιδευτικής δραστηριότητας:

ΚΕΠΕΑ/ΚΠΕ Καλαμάτας (Ιωάννα Ραβάνη, Γεώργιος Αργυροηλιόπουλος)

# Πλημμύρα στο σχολείο: «Προετοιμάζομαι!»

ΦΥΛΛΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ



**ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ** (Κωδικός μαθητή/τριας: \_\_\_\_\_)

Συμπληρώστε το παρακάτω ερωτηματολόγιο.

*Βρίσκεστε στο σχολείο. Τι θα κάνατε σε περίπτωση πλημμύρας;*

1. Το σχολείο σας βρίσκεται σε περιοχή που κατά το παρελθόν είχε προβλήματα με πλημμύρες; (ΝΑΙ/ΟΧΙ)

2. Σε περίπτωση που παρατηρήσετε ότι εκδηλώνεται έντονη βροχόπτωση στην περιοχή σας, τι ενέργειες γίνονται **την ώρα του μαθήματος**:

| ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ   | ΣΩΣΤΟ / ΛΑΘΟΣ |
|---|---------------|
| Λέτε στους εκπαιδευτικούς να βεβαιωθούν ότι τα φρεάτια έξω από το σχολείο σας δεν είναι φραγμένα. |               |
| Φεύγετε από το σχολείο πηγαίνοντας στο σπίτι.   |               |
| Αν βρίσκεστε σε υπόγειο χώρο του σχολείου, πηγαίνετε στον αύλειο χώρο.                            |               |
| Λέτε στους εκπαιδευτικούς να βεβαιωθούν ότι οι υδρορροές λειτουργούν κανονικά.                    |               |
| Παραμένετε σε όποιο χώρο είστε και μένετε κάτω από τα θρανία ή άλλα έπιπλα.                       |               |
| Πηγαίνετε συντονισμένα όλη η τάξη στον αύλειο χώρο του σχολείου.                                  |               |

### 3. Τι ενέργειες γίνονται κατά τη διάρκεια της πλημμύρας:

| ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ   | ΣΩΣΤΟ / ΛΑΘΟΣ |
|---|---------------|
| <b>Αν είστε μέσα στο σχολείο:</b><br>Εγκαταλείπετε υπόγειους χώρους και μετακινήστε σε ασφαλές υψηλό σημείο.  |               |
| <b>Αν βρίσκεστε στο προαύλιο ή έχετε μόλις σχολάσει:</b><br>Μπορείτε γρήγορα να διασχίσετε χείμαρρο πεζός/πεζή ή με αυτοκίνητο.                         |               |
| Μένετε μακριά από ηλεκτροφόρα καλώδια.  |               |
| Μένετε μέσα στο αυτοκίνητό σας, αν έχει ακινητοποιηθεί από την πλημμύρα.  |               |
| Δεν πλησιάζετε σε περιοχές όπου έχουν σημειωθεί κατολισθήσεις.  |               |
| Προσπαθείτε να βρείτε σταθερό έδαφος.   |               |
| Αποφεύγετε νερά που ρέουν.  |               |
| Ακολουθείτε πιστά τις οδηγίες των αρμόδιων Αρχών (Πολιτική προστασία, Πυροσβεστική, Αστυνομία, Δήμος κ.ά.).   |               |
| Αποφεύγετε τα λιμνάζοντα νερά. Ενδέχεται να αποτελέσουν καλούς αγωγούς ηλεκτρικού ρεύματος, καθώς κρύβουν υπόγεια καλώδια ή διαρροές από εγκαταστάσεις. |               |
| Αν βρεθείτε μπροστά σε δρόμο που έχει πλημμυρίσει, σταματάτε και αλλάζετε κατεύθυνση.   |               |



Πηγή εικόνας: Pixabay

#### 4. Τι μπορεί να συμβεί μετά την πλημμύρα:

| <b>Αν βρίσκεστε σε ανοικτό χώρο:</b>  | <b>ΣΩΣΤΟ / ΛΑΘΟΣ</b> |
|---|----------------------|
| Μπορείτε να πάτε σε περιοχές που έχουν πλημμυρίσει, δεν υπάρχει περίπτωση να ξαναπλημμυρίσουν άμεσα.      |                      |
| Η πλημμύρα δεν έχει τη δύναμη να μεταβάλει τα χαρακτηριστικά του δρόμου, των πεζοδρομίων κ.λπ.            |                      |
| Εγκυμονούν κίνδυνοι από σπασμένα οδοστρώματα, περιοχές με επικίνδυνη κλίση, λασπορροές κ.λπ.              |                      |
| Τα νερά ενδέχεται να είναι μολυσμένα αν έχουν παρασύρει μαζί τους απορρίμματα, αντικείμενα και νεκρά ζώα. |                      |
| Τρέχετε να βοηθήσετε τα συνεργεία διάσωσης.   |                      |
| Δεν πλησιάζετε σε περιοχές που έχουν σημειωθεί κατολισθήσεις και πτώσεις βράχων.                          |                      |
| Ελέγχετε αν ο χώρος που βρίσκεστε κινδυνεύει από πτώση βράχων.  |                      |

#### 5. Τι κάνετε κατά την αποκατάσταση των ζημιών:

| <b>Πριν αρχίσουν οι διαδικασίες αποκατάστασης:</b>   | <b>ΣΩΣΤΟ / ΛΑΘΟΣ</b> |
|--|----------------------|
| Οι κίνδυνοι από την πλημμύρα υποχωρούν αμέσως μετά την απόσυρση των υδάτων.  |                      |
| Βεβαιώνετε από τις Αρχές (μέσω των εκπαιδευτικών σας) ότι η περιοχή που βρίσκεται το σπίτι σας, αλλά και οι περιοχές που συναντάτε στη διαδρομή προς το σπίτι σας, είναι πλέον ασφαλείς, πριν φύγετε από το σχολείο. |                      |
| Αναφέρετε στους εκπαιδευτικούς να κλείσουν την τροφοδοσία του ηλεκτρικού ρεύματος του σχολείου, ακόμα και αν στην περιοχή σας έχει διακοπεί το ηλεκτρικό ρεύμα.  |                      |
| Η παροχή νερού του σχολείου δε χρειάζεται να κλείσει.  |                      |



# Πλημμύρα στο σχολείο: «Προετοιμάζομαι!»

**ΦΥΛΛΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗΣ**  
(για τον/την εκπαιδευτικό)

Περιεχόμενο της ιστοσελίδας:

[https://ermis-f.eu/shedia-diaxeirishs-plhmhras/#link\\_tab-1564916069636-9](https://ermis-f.eu/shedia-diaxeirishs-plhmhras/#link_tab-1564916069636-9)

(σε περίπτωση που δεν υπάρχει σύνδεση στο διαδίκτυο)

**Σχέδιο Αντιμετώπισης Κινδύνων Πλημμύρας - Διαδικτυακή Υπηρεσία Περιβαλλοντικών Κινδύνων ERMIS-F**

## **ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ - ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΤΕΙΤΕ**

### **Αν κατοικείτε σε περιοχή που κατά το παρελθόν είχε προβλήματα με πλημμύρες:**

Σε περίπτωση που ενημερωθείτε για την εκδήλωση έντονης βροχόπτωσης στην περιοχή σας:

- Βεβαιωθείτε ότι τα φρεάτια έξω από το σπίτι σας δεν είναι φραγμένα και οι υδρορροές λειτουργούν κανονικά.
- Περιορίστε τις μετακινήσεις σας και αποφύγετε την εργασία και την παραμονή σε υπόγειους χώρους.

## **ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΠΛΗΜΜΥΡΑΣ**

### **Αν είστε μέσα σε κτίριο:**

- Εγκαταλείψτε υπόγειους χώρους και μετακινηθείτε σε ασφαλές υψηλό σημείο.

### **Αν βρίσκεστε σε ανοικτό χώρο:**

- Μη διασχίσετε χείμαρρο πεζή ή με αυτοκίνητο.
- Μείνετε μακριά από ηλεκτροφόρα καλώδια.
- Εγκαταλείψτε το αυτοκίνητό σας αν έχει ακινητοποιηθεί, καθώς ενδέχεται να παρασυρθεί ή να πλημμυρίσει.
- Μην πλησιάζετε σε περιοχές όπου έχουν σημειωθεί κατολισθήσεις.

## **ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΠΛΗΜΜΥΡΑ**

### **Αν βρίσκεστε σε ανοικτό χώρο:**

- Μείνετε μακριά από περιοχές που έχουν πλημμυρίσει ή είναι επικίνδυνες να ξαναπλημμυρίσουν τις επόμενες ώρες.
  - η πλημμύρα ενδέχεται να έχει μεταβάλει τα χαρακτηριστικά γνώριμων περιοχών και τα νερά να έχουν παρασύρει μέρη του δρόμου, των πεζοδρομίων κ.λπ.
  - εγκυμονούν κίνδυνοι από σπασμένα οδοστρώματα, περιοχές με επικίνδυνη κλίση, λασπορροές κ.λπ.
  - τα νερά ενδέχεται να είναι μολυσμένα αν έχουν παρασύρει μαζί τους απορρίμματα, αντικείμενα και νεκρά ζώα.
- Προσέξτε να μην εμποδίζετε τα συνεργεία διάσωσης.
- Μην πλησιάζετε σε περιοχές που έχουν σημειωθεί κατολισθήσεις και πτώσεις βράχων.
- Ελέγξτε αν το σπίτι ή ο χώρος εργασίας σας κινδυνεύει από πτώση βράχων.

**Αν πρέπει οπωσδήποτε να βαδίζετε ή να οδηγήσετε σε περιοχές που έχουν πλημμυρίσει:**

- Προσπαθήστε να βρείτε σταθερό έδαφος.
- Αποφύγετε νερά που ρέουν.
- Αν βρεθείτε μπροστά σε δρόμο που έχει πλημμυρίσει, σταματήστε και αλλάξτε κατεύθυνση.
- Αποφύγετε τα λιμνάζοντα νερά. Ενδέχεται να αποτελέσουν καλούς αγωγούς ηλεκτρικού ρεύματος, καθώς κρύβουν υπόγεια καλώδια ή διαρροές από εγκαταστάσεις.
- Ακολουθήστε πιστά τις οδηγίες των αρμόδιων Αρχών.

**ΤΙ ΝΑ ΚΑΝΕΤΕ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΩΝ ΖΗΜΙΩΝ**

**Πριν αρχίσετε τις διαδικασίες αποκατάστασης:**

- Θυμηθείτε ότι οι κίνδυνοι από την πλημμύρα δεν υποχωρούν αμέσως μετά την απόσυρση των υδάτων.
- Βεβαιωθείτε από τις Αρχές ότι η περιοχή που βρίσκεται το σπίτι ή ο χώρος εργασίας σας είναι πλέον ασφαλής και κατόπιν επιστρέψτε σε αυτήν, ειδικά αν έχει προηγηθεί εκκένωση.
- Κλείστε την τροφοδοσία του ηλεκτρικού ρεύματος, ακόμα και αν στην περιοχή σας έχει διακοπεί το ηλεκτρικό ρεύμα.
- Κλείστε την παροχή νερού, για το ενδεχόμενο βλάβης στο δίκτυο ύδρευσης.

**Για να εξετάσετε ένα κτήριο που έχει πλημμυρίσει:**

- Φορέστε κλειστά παπούτσια, ώστε να αποφύγετε τραυματισμούς από αντικείμενα ή ανωμαλίες στο έδαφος που κρύβουν τα νερά.
- Εξετάστε τους τοίχους, τις πόρτες, τις σκάλες και τα παράθυρα.
- Εξετάστε τα δίκτυα του ηλεκτρικού ρεύματος, ύδρευσης και αποχέτευσης.